

ZWYSSIG SELBSTBESTIMMT LEBEN



IMPRESSUM

Version 1
01.2026

Fotos

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Fotograf:innen, die so viele schöne Momente festgehalten haben.
u.a. Ana Hofmann, Sandro Imhasly, Jörg Henze

Herzlich willkommen

Liebe Leserinnen und Leser

Willkommen in einer Welt, in der Wohnen und Tagesstruktur mehr sind als ein Dach über dem Kopf oder ein geregelter Alltag. Entdecken Sie unsere modernen, individuellen und vielfältigen Angebote und einen Ort, an dem Menschen sich zuhause fühlen.

Ein Zuhause mit Perspektive

Unsere Gesellschaft verändert sich – und mit ihr die Wünsche und Bedürfnisse der Menschen, die bei uns leben. Einige unserer langjährigen Bewohnerinnen und Bewohner werden älter und wünschen sich mehr Unterstützung. Andere streben nach grösserer Eigenständigkeit, möchten dabei aber nicht auf Sicherheit verzichten.

Wir gestalten Lebensräume mit Verlässlichkeit und vertrauter Nähe, die Menschen bis ins Alter begleiten. Selbstbestimmung prägt das Leben hier, angepasst an die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse jeder einzelnen Person. Unser Team schafft dafür den nötigen Rahmen und begleitet mit Herz, Fachkompetenz und Respekt.

Ab Sommer 2026 erweitern wir unser Angebot mit dem umgebauten und erweiterten Wohnhaus Glättli. 2027 entstehen im Bereich des selbständigen Wohnens weitere Möglichkeiten im Koch-Areal und im Lymhof.

Ergänzend zu unseren stationären Angeboten bieten wir seit Ende 2024 unter dem Namen Zwysig Privat Plus ambulante Dienstleistungen für Menschen an, die in ihrer eigenen Wohnung leben und punktuelle Begleitung in Anspruch nehmen möchten.

Was uns antreibt

Unser Anspruch ist klar: Wir entwickeln unsere Wohn- und Tagesstrukturangebote gezielt weiter und richten sie konsequent an den individuellen Lebenssituationen der Menschen aus, die wir begleiten. Dabei achten wir auf stabile Strukturen und eine verlässliche, qualitativ hochwertige Begleitung.

Zukunft verstehen wir dabei nicht als reines Wachstum, sondern als Ausdruck von Weitsicht und Verantwortung. Unser Ziel ist es, für alle Lebensphasen Sicherheit, Selbstbestimmung und eine hohe Lebensqualität nachhaltig zu fördern.

Raum für Vielfalt

Vielfalt verstehen wir als Stärke. Unsere Angebote schaffen Raum für unterschiedliche Bedürfnisse, Fähigkeiten und Lebensentwürfe. Inklusion und Teilhabe sind dabei keine abstrakten Begriffe, sondern gelebte Realität im Alltag. Wir fördern Begegnung, ermöglichen Mitwirkung und achten darauf, dass jede Person ihren Platz findet – so individuell wie möglich und so gemeinschaftlich wie gewünscht.

Gemeinsam neue Wege gehen

Die Weiterentwicklung unserer Angebote verstehen wir als gemeinsamen Prozess. Im Dialog mit Bewohnerinnen und Bewohnern, Angehörigen, Mitarbeitenden und Partnern gestalten wir Lebensräume und Tagesstrukturen, die Sicherheit geben und zugleich Entwicklung ermöglichen. Wir freuen uns darauf, diesen Weg gemeinsam weiterzugehen und Perspektiven zu schaffen, die Lebensfreude, Vertrauen und Zukunft verbinden.



Marcel S. Finker
Vorsitzender der Geschäftsleitung



Doris Kunz-Wild
Bereichsleiterin
Selbständiges Wohnen



Raul Zamfir
Bereichsleiter
Wohn- und Tageszentrum

ZWYSSIG

Herzlich willkommen im Sommer 2026

Jetzt entdecken: Neue Wohn- und Tagesstrukturplätze!



Jetzt Code scannen
und Film anschauen.



INHALT

Wohnzentrum (WZ)

Wohnen mit Sicherheit und kurzen Wegen → 6-7

Tageszentrum (TZ)

Struktur und Gemeinschaft für den Alltag → 8-10

Selbständiges Wohnen (SEWO)

So eigenständig wie möglich, so begleitet wie nötig
→ 11-13

Sportclubs

Spass und Freude an gemeinsamer Bewegung → 14

Ausblick

Zukunft gestalten, Chancen nutzen → 15

Werte, die tragen

Mit Haltung, Herz und Kompetenz → 16

Einblicke in unseren Alltag

Leben wie es gefällt → 17-18

Alles Wichtige auf einen Blick

Der Weg ins neue Zuhause → 19

Wohnzentrum (WZ)

Wohnen mit Sicherheit und kurzen Wegen

In drei zentral gelegenen Wohnhäusern im Herzen von Altstetten an der Glättli-, Loogarten- und Dachslernstrasse bieten wir 62 Wohnplätze für Menschen mit höherem Unterstützungsbedarf. Ob Wohnen im Alter, mit erhöhtem Pflegebedarf oder mit einem verstärkten Bedarf an agogischer Begleitung: Wir gestalten Lebensräume, die auf individuelle Bedürfnisse zugeschnitten sind und Sicherheit, Teilhabe und Selbstbestimmung ermöglichen.

Unsere modernen, weitestgehend rollstuhlgängigen Gebäude vereinen Komfort, Gemeinschaft und Sicherheit und schaffen ein Zuhause, das Rückzug und Begegnung in eine ideale Balance bringt. Unsere Wohnformen bieten für unterschiedliche Bedürfnisse passende Möglichkeiten:

- Wohngruppen für 5–6 Personen
- Studios zur Einzelnutzung

Gemeinsam leben, individuell begleitet

Unsere Bewohner:innen gestalten ihren Alltag im Rahmen ihrer Möglichkeiten aktiv mit. Dabei werden sie von engagierten Wohngruppen-Teams begleitet, die aus Fachpersonen der Begleitung, Gesundheit und Sozialpädagogik bestehen. In einer Atmosphäre von Geborgenheit und Gemeinschaft bieten wir Unterstützung, die sowohl dem höheren Unterstützungsbedarf als auch den persönlichen Bedürfnissen jeder einzelnen Person gerecht wird.

Sicherheit rund um die Uhr

Während der Begleitzeiten stehen unsere Teams verlässlich zur Seite, ob bei der Alltagsgestaltung oder in der Pflege. Nachts sorgen aktive Nachtwachen und/oder Pikett-Dienstleistende für Sicherheit und Begleitung.

Unser Service, umfassend und nah

Zum Angebot gehören Gastronomie, Hotellerie- und technische Dienstleistungen, die den Alltag erleichtern:

- Mahlzeitendienst
- Reinigung
- Wäscherei
- Unterstützung durch den technischen Dienst

Raum für Selbstbestimmung

Unsere Bewohner:innen werden in ihrem Alltag umfassend begleitet, dabei achten wir darauf, ihre Selbstständigkeit im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu fördern. So entscheiden sie, wo immer es geht, selbst mit: etwa ob sie beim Einkaufen, Kochen oder bei der Wäsche mitwirken möchten. Die Angebote in den Bereichen Wohnen, Tagesstruktur und Freizeit sind vielfältig und flexibel und werden individuell auf die Fähigkeiten und Wünsche unserer Bewohner:innen abgestimmt.

3 zentral gelegene Wohnhäuser



Glättli



Loogarten

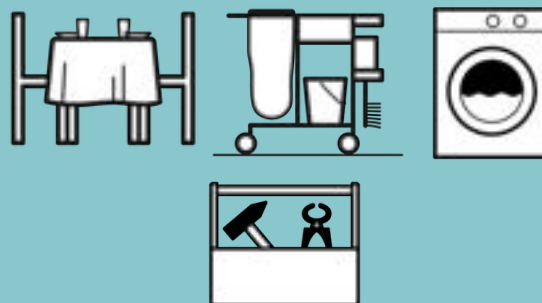


Dachslern

62 Wohnplätze in Wohngruppen und Studios



Service inklusive



Begleitung



Weitestgehend barrierefrei



Unsere Wohnhäuser im Überblick

Moderne, funktionale Räume und rollstuhlgängige Wohnungen schaffen ein Umfeld, das Komfort, Sicherheit und Individualität vereint. In den Wohngruppen fördern wir Gemeinschaft und ein harmonisches Miteinander, während die individuell gestaltbaren Zimmer Raum für Rückzug und Privatsphäre bieten. Kein Wohnhaus gleicht dem anderen und jede Wohngruppe hat ihren eigenen Charakter.

Wohnhaus Glättli (Bezug: Sommer 2026)

Für ein Zuhause mittendrin

Das Wohnhaus Glättli wird umfassend saniert und erweitert. Es entstehen moderne Wohnstudios, Einzelzimmer, Ateliers, eine Grossküche, ein öffentliches Restaurant, ein Veranstaltungspavillon, ein Pflegebad sowie ein Gymnastik-/Therapieraum. Das begrünte Dach des Veranstaltungspavillons lädt zum Verweilen und Spazieren ein.

Alle Bereiche werden barrierefrei gestaltet. Auf jedem Stockwerk entstehen ein Begegnungsraum sowie ein Büro für die Begleitteams und die Nachtwache. So entsteht ein Zuhause mit kurzen Wegen und guter Erreichbarkeit.



Wohnhaus Loogarten

Ein Haus mit Herz, vertraut und doch neu

Nach einer sanften Renovation im Frühjahr 2025 erstrahlt das Wohnhaus an der Loogartenstrasse in frischem Glanz und behält dennoch seinen vertrauten, wohnlichen Charakter. Auf drei Stockwerken bieten drei Wohngruppen insgesamt 16 Wohnplätze für Menschen mit komplexeren Beeinträchtigungen.

Jede Wohngruppe verfügt über einen hellen Gemeinschaftsraum und einen offenen Essbereich mit Küche als Orte der Begegnung und des gelebten Miteinanders. Die liebevoll gestalteten Räume vermitteln Wärme, Geborgenheit und Ruhe und schaffen ein Zuhause, in dem man sich sicher und wohl fühlt.



Wohnhaus Dachslern

Ein Zuhause mit Komfort, Aussicht und persönlichem Freiraum

Das neu erbaute Wohnhaus an der Dachslernstrasse wurde im Frühjahr 2025 bezogen und bietet ein modernes Zuhause, in dem persönlicher Freiraum und gemeinsames Leben Hand in Hand gehen. Die benachbarten Wohnhäuser Loogarten und Glättli sind in wenigen Gehminuten erreichbar.

Auf vier Stockwerken verteilen sich 10 Wohnungen mit insgesamt 24 Wohnplätzen, organisiert in zwei Wohngruppen. Auf jedem Stockwerk gibt es einen Gemeinschaftsraum und einen einladenden Essbereich mit Küche, ideale Orte für Begegnung und Alltagsgestaltung. Grosszügige Balkone öffnen den Blick auf Berge, Altstetten und die Stadt Zürich.



Tageszentrum (TZ)

Struktur und Gemeinschaft für den Alltag

Das Tageszentrum der Wohnstätten Zwysig ergänzt das Wohnen mit sinnstiftenden und individuell abgestimmten Angeboten für den Tagesablauf. Die Nutzung ist flexibel, auch in Teilzeit, und unabhängig vom Wohnen möglich.

Unsere Klient:innen finden im Tageszentrum und in den einzelnen Ateliers abwechslungsreiche kreative, gemeinschaftliche und sinnstiftende Angebote, aber gleichzeitig auch alltagsnahe Routineaufgaben, die ihren Fähigkeiten, Interessen und Lebenssituationen entsprechen. Die Angebote ermöglichen eine für sie selbst bedeutsame Tagesgestaltung ohne Leistungsdruck.

Im Mittelpunkt stehen die Persönlichkeit, Interessen und Bedürfnisse jeder einzelnen Person. Ziel ist es, ein individuell angepasstes, aktivierendes und sicheres Umfeld zu gestalten. Die Angebote finden an unterschiedlichen Standorten und in verschiedenen Räumlichkeiten statt. Mit Ausnahme des Schrebergartens sind unsere drei Standorte barrierefrei:

- Glättlistrasse
- Eugen-Huber-Strasse
- Im Herrenbergli (Schrebergarten)

Die Tagesstätten können flexibel von einem halben bis zu fünf Tagen pro Woche genutzt werden, jeweils montags bis freitags am Vor- und Nachmittag.

Wir bieten unseren ganztägigen Klient:innen eine Mittagsbegleitung durch erfahrene Fachpersonen an. Diese umfasst das gemeinsame Essen, Erholungsphasen sowie Unterstützung bei der Hygiene. Die Mahlzeiten stammen aus unserer hausinternen Küche und werden auf individuelle Ernährungsbedürfnisse abgestimmt. Der Transport zwischen den Standorten ist sichergestellt.

Für den Weg von zuhause ins Tageszentrum und zurück steht ein hauseigener Fahrdienst mit Sitz- und Rollstuhlplätzen zur Verfügung. Bei Bedarf können auch über das reguläre Einzugsgebiet hinaus individuelle Transportlösungen vereinbart werden.

Tagesstätten Ateliers

Kreativität, Begegnung und Entfaltung

Hier können Klient:innen ihre Talente frei entfalten, Neues ausprobieren und eigene wie gemeinsame Projekte gestalten. Ob beim Malen, Handwerken, Musizieren oder in digitalen Anwendungen – kreatives Tun, Ausdruck und gemeinsames Erleben machen jeden Tag zu einer spannenden Entdeckungsreise.

Kreatives Gestalten

Ab Sommer 2026 bieten die Ateliers im Glättli ressourcen- und bedürfnisorientierte Angebote in verschiedenen Räumen. In Gruppen erleben Klient:innen sinnstiftende Tätigkeiten, zum Beispiel beim Trocknen von Pflanzen für Kräutersalz, beim Malen im Kreativatelier oder bei Bewegungsübungen im Erfahrungsraum. Dabei steht die Förderung der Lebensqualität immer im Mittelpunkt.

Das Atelier an der Eugen-Huber-Strasse erstreckt sich über zwei Stockwerke und bietet Platz für Einzel- und Gruppenprojekte. Ein kreatives Rahmenprogramm lädt die Klient:innen ein, aktiv an der Produktentwicklung teilzuhaben. Projektische und ein Keramikbrennofen erweitern die Möglichkeiten für handwerkliches Gestalten, gemeinsames Arbeiten und künstlerischen Ausdruck.



Wahrnehmung

Unsere Angebote bieten Anregung, Raum für Entdeckung und basales Erleben. Musik, Bewegung, Schwimmen sowie gezielte Sinnes- und Körpererfahrungen stärken die Wahrnehmung und unterstützen die körperliche wie geistige Beweglichkeit. Der Snoezelen-Raum am Standort Loogarten sowie der Sinnes- und Kräutergarten im Innenhof eröffnen besondere Möglichkeiten, die Sinne spielerisch zu erleben und neue Eindrücke zu sammeln.

Erholung und Rückzug

Ruhe und Entspannung sind wichtig. Klient:innen finden abgetrennte, reizarme Räume, Terrassen oder geschützte Nischen, in denen sie sich zurückziehen können. Ob im Schrebergarten, auf der Terrasse oder in den Erholungsräumen an der Glättlistrasse und an der Eugen-Huber-Strasse, hier können sie zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen und den Alltag bewusst genießen.

Naturerlebnis

Ob Gartenprojekt, Spaziergang oder Naturausflug – Natur Pur und das Atelier Flora (ab Sommer 2026) bringen frische Luft, neue Sinneseindrücke und Abwechslung in den Alltag. Die Aktivitäten rund um die Standorte Glättli, Loogarten und Dachslern, im eigenen Schrebergarten sowie auf regelmässigen Ausflügen fördern nicht nur Bewegung, sondern auch Orientierung, Wahrnehmung und motorische Fähigkeiten. Gleichzeitig entsteht eine sinnstiftende Tagesstruktur, die Selbstbestimmung, Entdeckungslust und Freude an der Natur stärkt. Das Angebot eignet sich besonders für Menschen mit hohem Bewegungsdrang oder herausforderndem Verhalten.



Lebensalltag

Hier üben die Teilnehmer:innen wichtige Alltagsfertigkeiten: Körperpflege, An- und Ausziehen, Fein- und Grobmotorik, Haushaltstätigkeiten wie Einkaufen oder Kochen sowie der Umgang mit digitalen Medien. So gewinnen sie mehr Selbständigkeit und Sicherheit im Alltag und können ihre individuellen Fähigkeiten Schritt für Schritt erweitern.

Gemeinschaft und soziale Beziehungen

Gemeinschaft und zwischenmenschliche Beziehungen stehen im Mittelpunkt. Durch gemeinsame Rituale, Spiele, Musik, Vorlesen oder Gruppenaktivitäten entstehen wertvolle Begegnungen und ein natürlicher Austausch. Besuche im Restaurant Glättli sowie die Teilnahme an internen Veranstaltungen stärken soziale Bindungen und fördern ein Gefühl von Zusammengehörigkeit.

Teilhaben am öffentlichen Leben

Unsere Angebote öffnen Türen in die Welt – Klient:innen entdecken gemeinsam öffentliche Plätze, Cafés und Parks. Sie nehmen an Ausflügen teil, stellen ihre Kunst aus und werden aktiv Teil von gesellschaftlichen Projekten, die Begegnung und Zusammenhalt fördern. Hier entsteht Raum für persönliche Erlebnisse und das Gefühl, sichtbar und wertvoll zu sein.

Weitere Tagesstätten-Angebote

Tagesstätte «Wohnen»

Im vertrauten Umfeld aktiv sein

Die Tagesstätte «Wohnen» bringt Leben direkt ins Zuhause. Wer seinen Alltag lieber in vertrauter Umgebung gestalten möchte, findet hier viele Möglichkeiten, aktiv zu sein und den Tag sinnstiftend zu gestalten. Gemeinsames Kochen, Einkaufen oder hauswirtschaftliche Aufgaben machen alltägliche Tätigkeiten zu Momenten der Teilhabe. Kreatives Gestalten, Musik oder Malen eröffnen neue Ausdrucksformen und fördern die persönliche Entfaltung. Spaziergänge, Gartenarbeit oder leichte Bewegungsübungen sorgen für frische Energie und Abwechslung. So entsteht ein Umfeld, das Sicherheit und Struktur bietet und zugleich Raum für Selbstständigkeit, Begegnung und persönliche Interessen lässt.



Tagesstätte «Interne Dienstleistungen»

Sinnvolle Aufgaben ohne Leistungsdruck

In der Tagesstätte «Interne Dienstleistungen» wird Alltägliches zu etwas Besonderem – ganz ohne Arbeitsvertrag und Leistungsdruck. Klient:innen können mithelfen, dass der gemeinsame Alltag reibungslos funktioniert: Mahlzeiten vorbereiten, frische Wäsche zusammenlegen, Räume für Anlässe dekorieren oder Materialien verteilen. Jede Aufgabe zeigt Wirkung und lässt spürbar werden, dass man gebraucht wird und Teil einer Gemeinschaft ist. So entsteht eine Tagesstruktur, die Freude bereitet, Selbstbewusstsein stärkt und zur aktiven Mitwirkung einlädt.

Gelebte Teilhabe

Mitten in der Gesellschaft, mitten im Leben

Unsere Wohn- und Tagesstrukturangebote werden durch vielfältige gesellschaftliche, kulturelle und politische Möglichkeiten der Teilhabe ergänzt. Dazu gehören Theater-, Museums- und Marktbesuche ebenso wie Singabende, Gokart- oder Segelausflüge. Auch politische Teilhabe hat ihren Platz, etwa durch das Verfolgen öffentlicher Diskurse, den Besuch oder das aktive Mitgestalten von Kundgebungen sowie den Austausch über Abstimmungsvorlagen. Gemeinsam mit Partnerinstitutionen realisieren wir inklusive Kunstprojekte und kulturelle Veranstaltungen und stärken so die Sichtbarkeit von Menschen mit Beeinträchtigung. Ergänzt wird unser Angebot durch Beratungen zu Partnerschaft und Sexualität sowie durch ein Ferienprogramm. Gelebte Teilhabe ist kein Zusatzangebot, sondern fester Bestandteil unseres Selbstverständnisses.



Selbständiges Wohnen (SEWO)

So eigenständig wie möglich, so begleitet wie nötig

Der Bereich «Selbständiges Wohnen» richtet sich an Menschen, die ihren Alltag weitgehend selbständig gestalten können und möchten, dabei aber punktuelle Unterstützung und eine verlässliche Begleitung erhalten, wenn sie diese brauchen. Zwei Wohnkonzepte bieten dazu flexible Rahmenbedingungen, die sich an den individuellen Bedürfnissen und Lebenssituationen orientieren.

WOHNEN IN DER SIEDLUNG

Wohnen in der Siedlung sind mehrere kleinere Wohngemeinschaften innerhalb einer Siedlung, die eine inklusive, kompakte und individuelle Wohnform schaffen. Dieses Angebot ermöglicht selbständiges und selbstbestimmtes Wohnen mit Nähe zu anderen. Diese Wohnform ist ideal für Menschen, die einen Rückzugsort mit der Möglichkeit zum Austausch suchen.

Standort Stampfenbrunnen (WOSST)

Die Siedlung Stampfenbrunnen umfasst überwiegend barrierefreie Wohnungen für jeweils 3 bis 4 Personen. Insgesamt leben hier rund 20 Bewohner:innen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf. Das Angebot richtet sich an Menschen, die trotz ihres Unterstützungsbedarfs in der Lage sind, ihren Arbeitsweg eigenständig zu bewältigen. Fachpersonen stehen während 24 Stunden für Unterstützungsleistungen zur Verfügung. Nachts schläft eine Fachperson vor Ort, um in Notfallsituationen schnell reagieren zu können.

Für gemeinschaftliche Aktivitäten gibt es eine Begegnungswohnung, die zu gemeinsamen Essen, Spielnachmittagen oder Fernsehabenden einlädt. Hotellerie-Dienstleistungen sind in dieser Wohnform inbegriffen, gleichzeitig haben die Bewohner:innen jederzeit die Möglichkeit, selbständig zu kochen, zu waschen und zu reinigen.

Standort Grimselhof (WOSG)

An der Grimsel- und Saumackerstrasse stehen rund 20 Wohnplätze in weitgehend barrierefreien 3.5- und 4.5-Zimmer-Wohnungen zur Verfügung. Das Angebot richtet sich an Menschen mit mittlerem Unterstützungsbedarf und moderaten Mobilitätseinschränkungen. Eine Wohnung dient als Büro- und Begegnungsraum und fördert den sozialen Austausch.

Die morgendliche Grundunterstützung wird durch den Pikettdienst sichergestellt. Ab dem Nachmittag ist das Wohnbegleitteam vor Ort und übernimmt die individuell vereinbarten Begleittermine sowie die Unterstützung bei Bedarf. Der Begleitbedarf ist weniger umfassend als am Standort Stampfenbrunnen, jedoch höher als am Standort Schlieren.

Hotellerie-Dienstleistungen können je nach Bedarf in Anspruch genommen werden.



Standort Schlieren (WOSS)

In Schlieren leben unsere Bewohner:innen in mehr als 20 1-Zimmer-Wohnungen sowie einer 3.5-Zimmer-Wohnung. Diese Wohnform bietet viel Raum für Eigenständigkeit. Begleittermine werden beim Eintritt gemeinsam mit der Fachperson festgelegt und finden danach regelmässig zu den vereinbarten Zeiten statt, bis sich aufgrund neuer Bedürfnisse oder Arbeitszeiten der Bewohner:innen ein Anpassungsbedarf ergibt.

Ein Begegnungsraum fördert das Miteinander und schafft Raum für gemeinsame Momente. Ein Pikettdienst steht ausserhalb der Begleitzeit zur Verfügung.

Hotellerie-Dienstleistungen sind nicht inbegriffen, können jedoch bei Krankheit oder in Krisensituationen genutzt werden und bieten Sicherheit, ohne die Selbstständigkeit im Alltag einzuschränken.



Wohnen, das sich anpasst

Ein grosser Vorteil des stationären Wohnens liegt in der Möglichkeit, flexibel auf individuelle Wünsche und Lebenssituationen einzugehen. Bei Bedarf kann das Wohnsetting angepasst oder gewechselt werden.

Wir unterstützen interne Umzüge – etwa um die passende Wohngemeinschaft zu finden, das Alleinwohnen zu testen, mit einer Partnerin oder einem Partner zusammenzuziehen oder wieder etwas mehr Raum für sich zu haben.

Verändert sich der Begleitbedarf, kann ein interner Umzug helfen, ein passendes Begleitsetting in einer anderen Wohneinheit zu finden und so Lebensqualität und Wohlbefinden zu erhalten oder sogar zu steigern.

Hund-Mensch-Therapie

Hunde begegnen uns ehrlich, direkt und wertfrei. Genau deshalb sind sie wertvolle Therapiepartner. Wir erleben täglich, wie Hunde Menschen emotional berühren, aktivieren und beruhigen.

Unsere Hund-Mensch-Therapie schafft einen sicheren, barrierefreien und gesundheitsfördernden Raum, in dem Mensch und Hund miteinander in Kontakt treten, wirken und wachsen können.



WOHNEN IM QUARTIER

Kleine Wohngemeinschaften in verschiedenen Häusern im Quartier Zürich-Altstetten bieten ein lebendiges, alltagsnahes Wohnerlebnis. Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die ihren Haushalt und Alltag weitgehend selbstständig gestalten können und wollen.

Einige Wohnungen sind barrierefrei. Die Begleitung findet zu den vereinbarten Tageszeiten statt und kann bei Bedarf in ihrer Häufigkeit angepasst werden. Die Begleitpersonen gestalten eine verlässliche, professionelle Beziehung zu den Bewohner:innen. Sie unterstützen, hören zu und geben Orientierung sowie die nötigen Informationen, damit unsere Bewohner:innen informierte Entscheidungen treffen können. Gemeinsam werden die Schwerpunkte des begleiteten Wohnens festgelegt – sie können alle Bereiche des alltäglichen Lebens betreffen.

Für Notfälle oder Krisensituationen steht ein Pikettdienst bereit, der schnelle Unterstützung bietet. Hotellerie-Dienstleistungen sind nur bei Bedarf verfügbar, zum Beispiel bei Krankheit oder altersbedingtem Unterstützungsbedarf.

Diese Wohnform ermöglicht eine aktive Teilhabe am Quartierleben in einem sicheren und unterstützenden Umfeld, das Selbstständigkeit, Selbstbestimmung, Gemeinschaft und individuelle Bedürfnisse gleichermaßen berücksichtigt.



Haushalts-Coaching

Dieses Angebot unterstützt Menschen dabei, ihren Haushalt sicher und möglichst selbstständig zu führen. Eine ausgebildete Fachperson vermittelt mit erprobten, leicht verständlichen Lektionen und Schulungsunterlagen praktische Fähigkeiten für den Alltag. Dazu gehören das Erlernen neuer Kompetenzen, der gezielte Einsatz geeigneter Reinigungs- und Hilfsmittel sowie der Aufbau einer sinnvollen täglichen Routine in der Hausarbeit.

Das Coaching stärkt Sicherheit und Selbstvertrauen, fördert die Freude am eigenen Zuhause und ermöglicht Erfolgserlebnisse im Alltag. Es richtet sich an Menschen, die erstmals allein wohnen, ihren Haushalt bisher nur schwer organisieren konnten oder aufgrund von altersbedingten Einschränkungen, Krankheit oder psychischen Belastungen Unterstützung benötigen.



Sportclubs

Spass und Freude an gemeinsamer Bewegung

Sport stärkt das Selbstwertgefühl, fördert die Gesundheit und bietet Raum für Begegnungen. Unser breites Sportprogramm steht allen offen, insbesondere Menschen mit Beeinträchtigung, unabhängig davon, ob sie bei uns wohnen oder arbeiten.

Der Spass und die Freude an der gemeinsamen Bewegung stehen dabei stets im Mittelpunkt. Ob Fussball, Boccia, Schwimmen, Unihockey oder Basketball – jeder:r beteiligt sich nach den eigenen Möglichkeiten und Interessen. Neben den Trainings sind es vor allem die Wettkämpfe und Turniere, die unsere Teams zusammenschweissen.

Fussball – GC Unified

Die GC Unified-Fussballmannschaft ist eine Kooperation mit dem Grasshopper Club Zürich (GCZ) und zählt über 20 aktive Spieler:innen. Trainiert wird wöchentlich: im Sommer auf dem Rasenplatz im Stadion Letzigrund, im Winter in der Yakin Arena in Schlieren oder auf dem GC Campus in Niederhasli. Das Team nimmt regelmässig an rund sechs Turnieren pro Jahr teil.

Boccia – einfach so zum Spass

Die Boccia-Gruppe richtet sich an Menschen mit höherem Unterstützungsbedarf. Bis zu 10 Spieler:innen treffen sich regelmässig – im Sommer im Loogärtli, im Winter im Gymnastikraum. Der Fokus liegt bewusst nicht auf Wettkämpfen, sondern auf Bewegung, Begegnung und Freude am Spiel.

Schwimmen – gemeinsam stark im Wasser

Unsere Schwimmgruppe befindet sich im Neuaufbau und zählt rund 10 aktive Schwimmer:innen. Sie trainieren ganzjährig und treffen sich alle zwei Wochen im Hallenbad Altstetten. Teilnahmen an zwei bis drei Wettkämpfen pro Jahr sind üblich.

Unihockey – Zwyssig Stars

Die beiden Unihockey-Teams Zwyssig Stars 1 und 2 umfassen zusammen bis zu 20 Spieler:innen. Trainiert wird wöchentlich in der Sporthalle des Schulhauses Kappeli. Die Teams nehmen regelmässig an Turnieren in der ganzen Schweiz teil, meist fünf pro Jahr.

Basketball – Zwyssig Rockets

Die Zwyssig Rockets zählen über ein Dutzend aktive Spieler:innen und trainieren wöchentlich in der Sporthalle des Schulhauses Kappeli. Das Team bestreitet jährlich rund sechs Turniere.



Sport-Interessierte melden sich bei unserem Sportclub-Koordinator:

Torsten Finck

E-Mail: sport@zwyssig-zueri.ch

Ausblick

Zukunft gestalten, Chancen nutzen

Mit neuen Projekten gestalten wir Orte, an denen Menschen mit unterschiedlichen Lebenswegen ein Zuhause finden können.

Wohnen weiterdenken

Wir blicken mit Freude und Zuversicht in die Zukunft. Mit dem erweiterten Wohnhaus Glättli setzen wir im Sommer 2026 einen wichtigen Meilenstein für modernes, inklusives Wohnen.

Ab 2027 folgen weitere zukunftsweisende Projekte im Koch-Areal und im Lymhof. Gleichzeitig entwickeln wir unsere ambulanten Angebote kontinuierlich weiter und schaffen passende Unterstützung für Menschen, die selbständig wohnen und punktuell Begleitung wünschen.

Gestalten von Lebensräumen

Wir setzen auf moderne Hilfsmittel der Unterstützten Kommunikation (UK), auf barrierefreie Bauweisen sowie auf eine enge Abstimmung zwischen unseren Wohn- und Tagesstrukturteams, Ressorts und Fachbereichen. Ergänzt wird dies durch ein verlässliches Netzwerk externer Partner. So gestalten wir Lebensräume, die Teilhabe und Selbstbestimmung ermöglichen, unabhängig von individuellen Beeinträchtigungen.

Lebendig. Offen. Zukunftsorientiert.

Unser Ziel bleibt klar: Wir schaffen Strukturen, die nicht nur den heutigen, sondern auch den künftigen Bedürfnissen gerecht werden. Es sind Orte, an denen Menschen aller Generationen ein Zuhause finden und die Sicherheit, Lebendigkeit und Offenheit für Vielfalt vereinen.

Dieses Verständnis prägt auch unseren gesellschaftlichen Auftrag. Die Wohnstätten Zwysig nehmen die Ziele der UN-Behindertenrechtskonvention sowie die gesetzlichen Vorgaben aktiv wahr und setzen diese mit Engagement und Überzeugung um.



Zwysig in Zahlen

2024 konnten wir unser 50-Jahre-Jubiläum feiern. Was 1974 mit 12 Bewohnern begann, hat sich zu einer umfassenden und lebendigen Wohn-, Tages- und Arbeitsstätte entwickelt.

Im Sommer 2026 wachsen wir noch mehr. Es stehen uns 175 Wohnplätze zur Verfügung, und die Tagesstrukturplätze erhöhen sich auf 65.

Rund 150 Fachpersonen aus 17 Nationen engagieren sich bei uns – vielfältig, kompetent und mit Herz. Ergänzt wird unser Team durch 27 Arbeitsplätze mit Begleitung, die nicht nur wertvolle Teilhabe ermöglichen, sondern auch unsere tägliche Arbeit bereichern.

Werte, die tragen

Mit Haltung, Herz und Kompetenz

Wir begleiten Menschen ganzheitlich und respektvoll. Dabei achten wir ihre Rechte und Wünsche und fördern ihre Selbstbestimmung in allen Lebensbereichen. Unser Team arbeitet fachlich kompetent, reflektiert und mit Herz und Humor. Gemeinsam mit anderen wichtigen Netzwerk-Partner:innen schaffen wir ein tragendes Umfeld. Unsere Arbeit überprüfen wir kontinuierlich, um Qualität zu sichern und die Teilhabe der Menschen zu stärken.

Unser Menschenbild

Wir sehen jeden Menschen als einzigartiges Individuum mit individuellen Fähigkeiten, Ressourcen und Interessen. Unsere agogische Begleitung richten wir stets daran aus, für jeden Menschen höchstmögliche Lebensqualität zu erreichen, durch Teilhabe, Autonomie, Sinn- und Kompetenzerleben.

Fachkompetenz trifft Herz und Humor

Wir setzen alles daran, die Wünsche und Bedürfnisse der Klient:innen genau zu beobachten, zu erfassen und diesen im Rahmen unserer Möglichkeiten gerecht zu werden.

Unsere Fachpersonen arbeiten eng im Team zusammen und bringen unterschiedliches Fachwissen sowie interdisziplinäre Perspektiven ein, von sozialer Arbeit über Pflege bis hin zur Freizeitunterstützung. Diese Vielfalt ermöglicht eine ganzheitliche und individuelle Begleitung.

Dabei setzen wir nicht nur auf fachliche Kompetenz, sondern auch auf Herz und Humor. So entstehen vertrauensvolle Beziehungen zu den Klient:innen und eine positive Atmosphäre im Alltag. Unser Engagement geht über reine Fachlichkeit hinaus. Wir begegnen Menschen mit Respekt, Empathie und Wertschätzung.

Zusammenarbeit mit Angehörigen und Fachpersonen

Wir verstehen uns als Teil eines Netzwerks und erachten die Zusammenarbeit mit anderen Netzwerk-Partner:innen wie Angehörigen, Beiständen, medizinischen, therapeutischen und weiteren Fachpersonen als wichtig und wertvoll. So entsteht ein stabiles, sicheres und konstantes Fundament, welches das Wohlbefinden und die Lebensqualität unserer Klient:innen nachhaltig stärkt.

Wir sind verlässliche Ansprech- und Koordinationspersonen und gestalten die Zusammenarbeit im Rahmen des jeweiligen Auftrags und der vereinbarten Zuständigkeiten. Dabei steht die Selbstbestimmung unserer Klient:innen an oberster Stelle. Sie entscheiden, soweit möglich, selbst, wen aus ihrem Umfeld wir einbeziehen sollen, wie eng die Zusammenarbeit sein soll und wer welche Aufgaben übernimmt.

Qualitätssicherung, Supervision und Partizipation

Unsere Arbeitsweise ist geprägt von kontinuierlicher Reflexion und Entwicklung. Qualitätssicherung ist ein fester Bestandteil unseres Handelns – dazu gehören systematische Evaluationen, Supervisionen für das Team und Fortbildungen. Gleichzeitig fördern wir die Partizipation der Klient:innen aktiv, denn ihre Stimme ist zentral für unsere Arbeit. Wir schaffen Räume für Mitbestimmung und Beteiligung, um die Begleitung bestmöglich an den Bedürfnissen auszurichten. Unsere Prozesse und Richtlinien werden jährlich durch externe Fachstellen und Behörden kontrolliert und auditiert.



Einblicke in unseren Alltag

Leben wie es gefällt

Bei uns ist jeder Tag anders und zugleich geprägt von **Verlässlichkeit, Gemeinschaft und Freude**. Ob beim **gemeinsamen Mittagessen**, beim **künstlerischen Arbeiten in den Ateliers**, bei **Ausflügen ins Museum**, beim **Gokartfahren oder Segeln** oder beim **Anlegen neuer Beete im Schrebergarten**, bei uns **erleben Menschen Zusammenhalt, Entfaltungsmöglichkeiten sowie kleine und grosse Momente des Glücks**.

Auf diesen Seiten lassen wir Bilder und Stimmen aus unserem Alltag sprechen. Es sind genau diese Momente, die aus einem Wohn- oder Arbeitsort ein Zuhause, ein Ort der Entfaltung, schaffen.



Worte zum Abschied vom alten Glättli

«Ich war auch dort und habe einen Ballon losgelassen. Meiner war der erste. Es war gute Stimmung.»

Walter

«Es war voll, es hatte mega viele Leute. Wir haben gefeiert.»

Raphael

Anonyme Stimmen aus der Bewohner:innen Befragung

«Mir gefällt die schöne Wohnung und das grosse Zimmer. Ich habe ein gutes Betreuungsteam. Der Nachtpikett ist im Notfall immer für mich da. Ich kann meine Freizeit selbständig gestalten.»

«Ich kann selbständig wohnen und mit meiner Partnerin geniesse ich absolute Freiheit.»

«Mir gefällt alles sehr gut. Wenn ich möchte, kann ich in den Garten gehen.»

«Ich fühle mich sicher und weiss, dass immer jemand erreichbar ist.»

«Mir gefällt, dass es eine Katze auf der Gruppe hat.»



Aus dem Atelier

**«Wir machen Taschen aus Blachen.
Wir haben sie gerettet aus
einer Mulde vor dem Glättli.»**

Markus

**«Wenn die Taschen fertig sind,
kannst du wirklich mit denen
posten gehen.
Sieht cheibe guet uus.»**

Fredi, Doris

**«Das ist die Eva von ca. 1917/1918.
Ich habe sie im Buch gesehen. Ich habe ein
ganzes Buch von Gustav Klimt.
Das hat mich sehr inspiriert.»**

Christoph



Mitglieder des Natur Pur-Teams zur Frage
was sie alles im Schrebergarten machen

**«Wir gehen in den Garten was uns
gute Laune gibt. Unkraut jäten,
mit Erde schaffen, Pflanzen setzen,
Steine aus dem Beet sortieren,
häckele, um die Erde aufzulockern,
Pausen machen und Sonne geniessen,
den Boden wischen, viel laufen, Äste
und Zweige klein schneiden.»**

**«Es tut mir gut, weil ich mehr Bewegung
habe und das ist gesund.
Ich schaue am Abend immer auf meinen
Schrittzähler.»**

Manuela, Raphael, Michael, Rita, Antonio



Auf dem Bundesplatz

**«Wir haben 108'000 Unterschriften
gesammelt. Es dauerte lange die vielen
Kisten mit den Unterschriften abzugeben.
Wir wurden pflotschnass vom Regen.
Sie haben uns gefilmt und wir sind
in den Nachrichten und
im 20 Minuten gekommen.
Es war ein historischer Tag.»**

Luki, Rita, Fredi, Daniela, Raphael,
Hanspeter, Christian



Alles Wichtige auf einen Blick

Der Weg ins neue Zuhause

Mit dem erweiterten Wohnhaus Glättli schaffen wir Räume zum Leben, Arbeiten und Begegnen – barrierefrei, modern und inklusiv. Vom ersten Gespräch über die Schnupperphase bis zum Einzug begleiten wir jeden Schritt individuell und aufmerksam. Damit sich Neues von Anfang an richtig anfühlt.

Anmeldung und Erstgespräch

Nach dem Ausfüllen des Anmeldebogens, lernen wir einander bei einem Erstgespräch gegenseitig kennen. Wir besprechen Wünsche und Bedürfnisse und klären, welche Wohn- oder Tagesstrukturform am besten passt. Dabei können auch mögliche freie Wohnangebote oder Arbeitsplätze besichtigt werden.

Kennenlernen im Alltag

Zum Einstieg laden wir zu einem persönlichen Kennenlern-Treffen ein, sei es beim Nachtessen in der Wohngemeinschaft oder direkt im Arbeitsumfeld mit dem Team. Anschliessend folgt eine Schnupperphase, die auf Wunsch auch an mehreren Orten stattfinden kann. Dabei wird je nach Angebot probegewohnt oder probegearbeitet – so entsteht ein lebendiger Einblick in den Alltag der Wohnstätten Zwysig, und wir können uns gegenseitig gut kennenlernen.

Auswertung und Entscheidung

Im Auswertungsgespräch tauschen wir Erfahrungen des Schnupperns aus. Gemeinsam entscheiden wir, ob ein Eintritt in die Wohnstätten Zwysig passt.

Schritt für Schritt

Schliesslich begleiten wir den Eintritt sorgfältig, Schritt für Schritt, bis zum Einzug in die Wohngemeinschaft oder bis zum Start in die Tagesstruktur.

Jetzt Kontakt aufnehmen – wir freuen uns!



INTAKE

Ihre erste Anlaufstelle

Doris Kunz

Leiterin Intake-Prozess

Telefon: 044 439 33 45

E-Mail: intake@zwysig-zueri.ch

Bei allgemeinen Fragen zum Wohn- und Tageszentrum sowie zu Zusatzangeboten:

Raul Zamfir

Bereichsleiter Wohn- und Tageszentrum

Telefon: 044 439 34 40

E-Mail: raul.zamfir@zwysig-zueri.ch

Bei allgemeinen Fragen zum selbständigen Wohnen:

Doris Kunz

Bereichsleiterin Selbständiges Wohnen

Telefon: 044 439 33 45

E-Mail: doris.kunz@zwysig-zueri.ch

SELBST- BESTIMMT LEBEN

